



グッドごはんボランティア  
詳細はこちら



食べることは、お腹もこころも満たすこと。  
ひとり親家庭への食品配付をお手伝いしませんか？

# ボランティア募集

## ひとり親家庭のフードバンク「グッドごはん」

グッドネーバース・ジャパンは、低所得のひとり親家庭へ食品を無料で配付しています。  
日本のひとり親家庭の半数近くは貧困状態にあり\*、食べるものに困っている家庭は少なくありません。  
あなたの時間を「食べ物を必要としている人に届ける」活動に使ってみませんか。

\*厚生労働省「2022年 国民生活基礎調査」

### ○ 活動内容

- ・食品配付：配付会場での荷下ろし、配付会場準備、食品配付受付・お渡しのサポート
- ・倉庫作業：食品の仕分け、配付のための袋詰め

### ○ 活動日時・場所

ホームページにて毎月の活動予定を更新していきますのでご確認ください。



○ 待遇 ・ 無給 ・ ボランティア保険加入 (当団体負担)

○ 服装・持ち物 動きやすい服装、飲み物、軍手

### ○ 応募方法

Eメールで下記事項をお送りください。

- ・お名前・ご連絡先(Tel,Email)・参加可能日時/場所

メールの件名を以下のとおりとしてください。

「グッドごはんボランティア応募 (地域名 ※例：首都圏)」

3営業日以内に返信がない場合はお電話ください。

### ○ お問い合わせ・応募先

認定NPO法人グッドネーバース・ジャパン  
グッドごはん担当メールアドレス：

**gohan-volunteer@gnjp.org**

TEL：0120-916-010 (平日10:00～17:00)

音声ガイダンス「グッドごはん」

「参加する前は不安も  
あったけれど、  
皆さん優しく楽しくて、  
活動の日が待ち遠しい」  
(ボランティア参加者より)

「グッドごはんを頂いて、  
子どもたちがお腹いっぱい  
食べられる日が増えました」  
(グッドごはん利用者より)