

## 活動当日の持ち物・服装について

### ○持ち物

- ・会員証・ホルダー：初回活動時にお渡しします。活動時は必ず着用してください。
- ・飲みものや食べもの：スタジアム内にも飲食売店がありますが、混雑により休憩時に購入できないことも想定されます。事前にご用意ください。特に夏場は飲みものを多めにご用意ください。人によっては1Lでも足りないことも・・・。
- ・筆記用具：伝達事項を記入することがあります。

※活動時に着用するビブスは当日に貸与し、活動終了後に回収します。

### ○季節や天候によってあると便利なもの

- ・レインウェア：活動時は傘を差しません。活動場所によっては屋根のないところがあります。撥水加工されているパーカーもおすすめです。
- ・タオルマフラー：夏場は汗拭きに、冬場は寒さ対策にも。
- ・防寒着(レッグウォーマー・マフラー・使い捨てカイロなど)

### ○活動時の服装について

Tシャツ・ポロシャツにデニム・チノパン・ジャージなど、動きやすい服装であれば問題ないです。

スタジアム内は広く、歩くことが多くなりますので、靴はスニーカーがおすすめです。

活動に支障をきたすことや怪我のおそれがあるので、下記のような服装ですと当日の活動を控えていただくことがあります、あらかじめご了承ください。

- ・ノースリーブやタンクトップ、ショート丈のトップス
- ・膝上丈のズボン ・スカート類(ロング・ショート問わず)
- ・サンダル、ミュール ・革靴 ・ヒール、厚底など足元の不安定な靴
- ・つばの大きい華美な帽子

※活動場所によっては、アクセサリや服装などに制限がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

また、FC東京のホームゲームでの活動という特性上、ほかのサッカークラブやスポーツクラブのユニフォーム・ウェアなどの着用はお控えください。

2025.02.09