

# Vamos!

## 市民社会のミライ

～ そのときわたしたちは何をしているだろうか? ～

市民社会をつくる  
ボランティアフォーラム  
TOKYO 2025

2025年 2/8(土)・9(日)

2日間にわたり、様々な社会問題に  
焦点をあてた17の分科会を開催します。

**会場** 飯田橋セントラルプラザ及びオンラインほかで開催

東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ4階・10階・12階

**参加費** 1分科会：1,000円 学生(専門学校可)または18歳未満の方は無料  
会場参加・フィールドワークの3分科会以上は一律3,000円(オンラインへの変更不可)  
※分科会10交流会 カフェ&バルVAMOSの参加費は500円になります。また、一律3,000円の対象外になります。

**主催** 東京ボランティア・市民活動センター

**企画運営** 市民社会をつくるボランティアフォーラム TOKYO2025実行委員会

**後援** 東京都、認定特定非営利活動法人日本NPOセンター

**特別協賛** 西武信用金庫、デロイト トーマツ グループ、株式会社三菱UFJ銀行

**協賛** NEC ネットズエスアイ株式会社、社会福祉法人清水基金、  
公益財団法人 SOMPO 福祉財団、社会福祉法人テレビ朝日福祉文化事業団、  
東京都生活協同組合連合会、公益財団法人日本社会福祉弘済会、  
公益財団法人日本テレビ小嶋文化事業団、株式会社熊谷組、  
特定非営利活動法人モバイル・コミュニケーション・ファンド

**協力** 生活協同組合バルシステム東京、公益財団法人 SOMPO 環境財団、中央労働金庫、  
モンデリーズ・ジャパン株式会社



フォーラムホームページ：<http://tvac.or.jp/vf/>

ボランティアフォーラム

Facebook

X (旧 Twitter)

Instagram



お問い合わせ 東京ボランティア・市民活動センター TEL : 03-3235-1171 FAX : 03-3235-0050

# 市民社会をつくるボランティアフォーラム TOKYO 2025

## 趣 旨

「市民社会をつくるボランティアフォーラムTOKYO」は、私たちの暮らしにかかわるさまざまな社会問題に焦点をあて、私たち市民にできることを考えるイベントとして、2004年から開催しています。企画運営は実行委員会形式で、さまざまな分野や地域、セクターから集まったボランティアや市民活動にかかわるメンバーで構成されています。私たちは、潜在する社会問題に対する「考え、行動する力」を高めるために、実行委員同士で問題意識をもち寄り、分科会を企画し、社会課題を発信しています。

「ボランティア元年」と呼ばれた1995年の阪神淡路大震災から30年の節目となり、この間ボランティアや市民活動は多様な役割を求められるようになりました。私たちは市民社会の未来を見据え、一人ひとりが希望をもって共に進んでいきたいという思いから、今年のキャッチフレーズを「Vamos! 市民社会のミライ ～そのときわたしたちは何をしているだろうか?～」にしました。Vamosには「さあ、行こう」や「がんばれ」という意味があります。ボランティアフォーラムでは、私たち一人ひとりがボランティアや市民活動に関心を持ち、よりよい市民社会を実現するために考え、行動するためのきっかけとなるような場を目指します。みなさまのご参加を心よりお待ちしております。それでは、Vamos!

## 分 科 会

分科会とはテーマごとに、考えたり、話し合ったり、研究したりする会のことです。  
各分科会(フィールドワークの分科会は除く)には字幕がつきます。

- 会場** 1 ▶ 2/8(土) 10:00~12:30 **ボランティアが社会を変える ~区市町村から始める身近な仕組みづくりへのアプローチ~**  
ボランティア活動には、困りごとを支えるだけでなく、困らない社会を実現する役割もあります。本分科会では、市民が区市町村レベルで議会・行政に働きかけた事例を通じて、ボランティアが仕組みづくりとしての政治(議会・行政)とどう対峙していくとよいのかを考えます。
- ハイブリッド** 2 ▶ 2/8(土) 10:00~12:30 **暮らしとつながる世界の森を考えよう ~パーム油を知っていますか?~**  
パン、スナック菓子などの加工食品や洗剤などの日用品にも使われるパーム油。インドネシアやマレーシアを中心に、森林を乱伐採するプランテーション型大規模農園によって生産されています。パーム油にまつわる現状と問題について学び、私たちができることについて考えます。
- ハイブリッド** 3 ▶ 2/8(土) 10:00~12:30 **そのトピックは事実? フェイクを見抜いて社会をよくする**  
目を引くニュースや人を誹謗中傷するトピックが拡散され、事実として社会に広まりやすいSNS。時に、社会課題に取り組む市民活動も対象になりますが、そのトピックは事実でしょうか? 知らない間に誰かの「嘘」に加担しないために我々がもつべき事実と嘘を見抜く力について考えます。
- ハイブリッド** 4 ▶ 2/8(土) 13:30~15:30 **もっと知りたい! デフリンピック ~聞こえない人のオリンピック~**  
2025年11月に聞こえない人たちのオリンピック「デフリンピック」が開催されることをご存じですか。パリから始まり100年の節目の大会が東京であり、日本初の開催でもあります。この特別な機会を多くの人が知り、ボランティアな動きとどうつながるのか模索します。
- ハイブリッド** 5 ▶ 2/8(土) 13:30~15:30 **「予期しない妊娠」は私のせい? PART1 ~女性を取り巻く出産の現場から~**  
病院ではない場所で、一人で子どもを産まざるを得ず、遺棄したり、虐待死させてしまったりする事件が世間を騒がせます。こうした事件の背景の一つに「予期しない妊娠」があるといわれますので、まずはそこを共に学び、考えてみたいと思います。  
※分科会9(PART2)とセットで選択頂くことをお勧めします。必須ではありません。
- フィールドワーク** 6 ▶ 2/8(土) 15:00~17:00 **「無機質な住民」から「彩りある市民」へ ~まちあるきから考える! まちの風景、今未来(いまみらい)~**  
墨田・京島エリアは、昔ながらの町並みと古き良きご近所付き合いなどが残る大変魅力ある地域ですが、近年は再開発などでまちの様子が大きく変化しています。本分科会では、まちあるきを通じ「誰もが住み続けられるまち」「支え合いのある彩りあるまち」はどうあるべきかを考えます。  
開催場所: 墨田区京島 キラキラ橋商店街周辺
- 会場** 7 ▶ 2/8(土) 16:30~18:30 **学生サミット ~団体運営に革新を~**  
団体運営に悩んでいる学生や、新たな視点を取り入れたい学生必見! 運営の課題を共有し解決策を探るディスカッションや、現役で活躍する学生リーダーの実践例を学び、明確なビジョンを描きませんか? 学生団体の未来を見据え、私たちが市民社会に果たせる役割を創造しましょう!
- ハイブリッド** 8 ▶ 2/8(土) 16:30~18:30 **場づくりのいろは ~居場所づくりで大切な事とは~**  
これから地域活動をしようと思う方の中には「場・居場所づくり」の立上げを考えている方も多いのではないのでしょうか。昨今地域の多様なニーズにあわせた場や受け皿が求められています。場づくりのいろはを学びながら、今どんな場・居場所が必要なのかなどについて考えます。
- ハイブリッド** 9 ▶ 2/8(土) 16:30~18:30 **「予期しない妊娠」は私のせい? PART2 ~女性を取り巻く出産の現場から~**  
「予期しない妊娠」をしてしまったとき、社会でどの様に支えていけばよいのでしょうか? 2014年からこうした女性や子どもに寄り添い、日本各地の支援団体の支援も行っている団体の最前線からのレポートに耳を傾けたいと思います。  
※分科会5(PART1)とセットで選択頂くことをお勧めします。必須ではありません。
- 会場** 10 ▶ 2/8(土) 19:00~20:30 **交流会 カフェ&バル VAMOS**  
分科会の時間だけでは話さきれない!! もっと参加者同士で話したい! そんな参加者のみなさんや出演者、実行委員などが、会場で飲食しながら自由に語り合える場です。2024年の交流会実施時に作成したミライカプセルを開封します。(参加費500円)

## 私たちが実行委員です。

秋田 正人(社会福祉法人賛育会(公募))／秋本 美帆(中央大学)／芦澤 弘子(聖学院大学ボランティア活動支援センター)／  
市川 徹(株世田谷社／一般財団法人世田谷コミュニティ財団)／犬塚 尚樹(NPO法人ふれあいの家 おばちゃんち)／  
枝見 太郎(社会福祉法人東京都共同募金会)／岡田 まどか(光明第二保育園)／鹿住 貴之(認定NPO法人JUON NETWORK)／  
神元 幸津江(NPO法人JVOAD)／久保 賢人(中野ボランティアセンター)／櫻井 佑樹(認定NPO法人難民を助ける会(AAR Japan))／  
佐藤 純(NPO法人Hand Over Japan (HOJ))／高階 悠輔(認定NPO法人シャプラニール＝市民による海外協力の会)／  
高橋 義博(府中市市民活動センター プラッツ／Tripod)／竹島 孝俊(GONA)／田中 祥子(デロイト トーマツ グループ)／  
富沢 陽翔(順天堂大学)／中村 達也(社会福祉法人東京栄和会 なぎさ楽苑)／新居 みどり(NPO法人国際活動市民中心(CINGA))／  
西島 雅行(江東区ボランティア・地域貢献活動センター)／橋本 碧(練馬ボランティア・地域福祉推進センター)／  
橋谷 優希(日野市ボランティアセンター)／細江 奈音(荒川ボランティアセンター登録ボランティア)

### ハイブリッド 11 2/9(日) 10:00～12:00 「親なきあと」を考える ～老障介護の現実と課題について～

障がい分野の高齢期における課題として「親なきあと問題」というものがあります。講師の方に親なきあと問題に潜む様々な課題を解説していただくとともに、解決に向けて取り組む事例の紹介を通して、市民の立場で障がいのある方や周囲の方々を支える方法や取り組みを模索します。

### ハイブリッド 12 2/9(日) 10:00～12:00 大人が変われば子どもも変わる ～アンコンシャス・バイアスを知ろう！～

「看護師」と聞いて女性を想像しませんか？障がい者と働くのは大変？外国人はルールを守らない？日常で無意識に「こうだ！」と決めつけていませんか？それがアンコンシャス・バイアスです。私たちの行動で未来を変えましょう。

### ハイブリッド 13 2/9(日) 10:00～12:00 多文化共生×街角 -コインランドリー・量り売り・カフェ 生活の場からの出会いを考える-

街角は生活の場であり、いろいろなお店があります。そこでの出会いと多文化共生の考えを掛け算してみたらもっと面白いのではないのでしょうか！？そんな場所での出会いを大事にしたいという担い手の方と難しさ、面白さについて語り合います。本分科会は、新しい出会いと掛け算を生むような、そんな機会にしたいと思います。

### 会場 14 2/9(日) 10:00～12:30 セカンドライフを充実させるボランティア・地域活動のコツって何だろう？

先駆的にさまざまな形でボランティア活動や地域活動に「セカンドライフ」として取り組んだ中高年の方々、活動に携わった中間支援組織のコーディネーターの事例から、ボランティアでセカンドライフを充実させるコツを、参加者同士でアイデアを出しながら、みんなで一緒に考えます。

### フィールドワーク 15 2/9(日) 10:00～12:00 多文化共生まちあるき -大久保に暮らす人びとと私たち-

日本に住む外国人の人口は340万人を超え、そのうち都内には約66万人が暮らしています。同じ地域に生きる一員として、どのように彼らと共に暮らしていけばよいのでしょうか。日本最大の多国籍タウン・新宿区大久保地域を歩きながら、そのヒントを見つけてみませんか？  
開催場所：新宿区大久保周辺

### 会場 16 2/9(日) 13:30～15:30 地域共生社会に向けて！大人たちに伝えたい～[障がい者の思いと心のバリアフリー]～

小中学校での福祉学習が進む一方で、働く大人世代への障がい者理解促進の機会は限られています。本分科会では、働く大人を対象に障がい者自身の語りを通じた福祉学習を行います。この機会に思いやりを再認識し、共生社会の実現に向けた第一歩を共に踏み出しましょう。

### ハイブリッド 17 2/9(日) 13:30～15:30 子どもの社会参画と育ちを考える～映画「こどもかいぎ」をもとに～

子どもの頃の経験がその後の若者の自己肯定感や自己効力感を育み、また、自由な発言を保障することがその後の若者の社会参画につながるのではないのでしょうか。映画「こどもかいぎ」関連動画を見ながら、子どもたちがどう考えているのか、大人ができることは何かを一緒に考えましょう。

### ハイブリッド 18 2/9(日) 13:30～15:30 能登のいま

令和6年1月1日に起きた能登半島地震。あれから1年が過ぎました。我が国では、過去に、阪神淡路大震災から30年、東日本大震災から13年がたちます。能登半島地震で被災しながらも、支援活動を行った人の話を聞きながら、地域とつながることについて話し合います。

### ハイブリッド 19 2/9(日) 16:00～17:30 クロージング「Vamos! 市民社会のミライ～そのときわたしたちは何をしているだろうか?～」

フォーラムを通して学んだこと、感じたこと、疑問に思ったこと、それぞれの想いを「市民社会のミライ」に向けてシェアしませんか？世代も背景も異なる3名がパネリストとして登壇。「市民社会の歩みとこれから」をテーマに、話し合いのきっかけとなる話題を提供します。(参加費無料)

### ふれあい満点見本市 ～NPO・NGOの作品展示販売／体験ブース～

ボランティアグループやNPO、NGO、福祉作業所の方が、手作りの作品を展示販売しています。また、団体の活動と一緒に体験し、より身近に感じられる「体験ブース」も同時開催です。ボランティア・市民活動への参加のきっかけづくりをめざします。2日間を通して開催していますので、ぜひ1階の「エントランスホール(エレベーター前広場)」および「区境ホール」にお立ち寄りください。

### ボランティア・市民活動情報誌「ネットワーク」展

隔月で発行している東京ボランティア・市民活動センターの情報誌「ネットワーク」。フローラル信子さんが描く癒やし系で幻想的な表紙の原画を中心に、本誌バックナンバーの記事の一部をご紹介します。こちらは10階のフリースペースで開催です。

# 参加申込書 (FAX用)

FAX : **03-3235-0050**

※可能な方はホームページから  
のお申し込みをお願いします。  
<http://www.tvac.or.jp/vf/>



## 市民社会をつくるボランティアフォーラムTOKYO2025

ふりがな	ご所属		
お名前			
ご住所 〒 -	TEL ( )		
※行事保険加入のため必ずご記入ください。	FAX ( )		
E-mail	必要な配慮について (例: 手話通訳・車いす介助・託児サービスなど)		
※参加券 (PDF) の送付や、中止・変更の際の連絡に使用しますので、必ずご記入ください。E-mail がない方は、郵便で送付します。			
入金方法	コンビニ払い ・ 銀行振込み	※手数料がかかります	学生または 18 歳未満ですか
			はい ・ いいえ

**【日時・会場】** 参加したい分科会のオンライン参加か会場参加かを選んで  をつけてください。

日	時間	飯田橋セントラルプラザ					
		12階		10階			
		AB	CD	AB			
2月8日(土)	10:00 ~ 12:30	<b>1</b> <input type="checkbox"/> 会場 ボランティアが社会を変える ～区市町村から始める身近な仕組みづくりへのアプローチ～	<b>2</b> <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン 暮らしとつながる世界の森を考えよう ～パーム油を知っていますか?～	<b>3</b> <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン そのトピックは事実? フェイクを見抜いて社会をよくする			
	13:30 ~ 15:30		<b>4</b> <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン もっと知りたい! デフリンピック ～聞こえない人のオリンピック～	<b>5</b> <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン 「予期しない妊娠」は私のせい? PART1 ～女性を取り巻く出産の現場から～			
	16:30 ~ 18:30	<b>7</b> <input type="checkbox"/> 会場 学生サミット ～団体運営に革新を～	<b>8</b> <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン 場づくりのいろは ～居場所づくりで大切な事とは～	<b>9</b> <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン 「予期しない妊娠」は私のせい? PART2 ～女性を取り巻く出産の現場から～			
	19:00 ~ 20:30	<b>10</b> <input type="checkbox"/> 会場	交流会 カフェ&バル VAMOS (参加費500円)				
2月9日(日)	10:00 ~ 12:00	<b>11</b> <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン 「親なきあと」を考える ～老障介護の現実と課題について～	<b>12</b> <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン 大人が変われば子どもも変わる ～アンコンシャス・バイアスを知ろう!～	<b>13</b> <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン 多文化共生×街角 ～コインランドリー・量り売り・カフェ 生活の場からの出会いを考える～			
	10:00 ~ 12:30	4階 <b>14</b> <input type="checkbox"/> 会場	セカンドライフを充実させるボランティア・地域活動のコツって何だろう?				
	13:30 ~ 15:30	<b>16</b> <input type="checkbox"/> 会場 地域共生社会に向けて! 大人たちに伝えたい ～【障がい者の思いと心のバリアフリー】～	<b>17</b> <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン 子どもの社会参画と育ちを考える ～映画「こどもかいぎ」をもとに～	<b>18</b> <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン 能登のいま			
	16:00 ~ 17:30	<b>19</b> <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> オンライン	クロージング「Vamos! 市民社会のミライ ～そのときわたしたちは何をしているだろうか?～」 (参加費無料)				
フィールドワーク							
2月8日(土)	15:00 ~ 17:00	<b>6</b> <input type="checkbox"/> フィールドワーク 「無機質な住民」から「彩りある市民」へ ～まちあるきから考える! まちの風景、今未来(いまみらい)～ 開催場所: 墨田区京島 キラキラ橋商店街周辺		2月9日(日)	10:00 ~ 12:00	<b>15</b> <input type="checkbox"/> フィールドワーク 多文化共生まちあるき ～大久保に暮らす人びとと私たち～ 開催場所: 新宿区大久保周辺	